



2016

AÑO INTERNACIONAL  
DE LAS LEGUMBRES





# AIL - AREAS DE TRABAJO

---

2016 – AÑO INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES



# 4 AREAS TEMATICAS

- Seguridad e Innovación en Alimentos y Nutrición
- Creando conciencia
- Estabilidad y Acceso a los mercados
- Productividad y sustentabilidad





# OBJETIVOS

- Incrementar la producción al menos 10% para 2020 (base 2015)
- Incrementar el consumo de legumbres en 10% para 2020 (base 2015)
- Mejorar el acceso a los mercados para facilitar el comercio local, regional e internacional.





# Acciones de los Comités Nacionales



- **Argentina**

- Comunicado de prensa publicado en más de 60 medios gráficos informando de la declaración de ONU
- Establecimos un Convenio de vinculación con el Ministerio de Agricultura de la Nación para la elaboración de Fichas Nutricionales de las legumbres, Recetario de Cocina a base de Legumbres y Manual de buenas prácticas de manejo
- Ya realizamos la 1er. Jornada de divulgación técnica y actualización de mercados para productores en la zona de producción de porotos – Noviembre, 2014 - Provincia de Salta.

# Acciones de los Comités Nacionales



- **Argentina**

- Celebramos un Convenio de Vinculación con FANUS (Foro para la alimentación, la nutrición y la salud) que resultó en la formalización de esta jornada.
- Invitamos a Asociaciones de productores para sumarse a la campaña de promoción
- Establecimos contactos con Centros de Investigación (INTA y EEAOC)
- Proyectamos Participar en el Congreso Nacional de Alimentación Saludable, Octubre 2015
- Primeros contactos para formalizar Convenios de vinculación a celebrar con los Ministerios de Educación y Salud de la Nación.



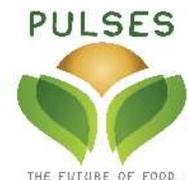
**AREA TEMATICA:  
Seguridad e Innovación  
en Alimentos y  
Nutrición**

---





**Las legumbres pueden generar distintos desafíos a la hora de plantear nuevos alimentos o pautas de nutrición**

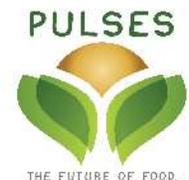
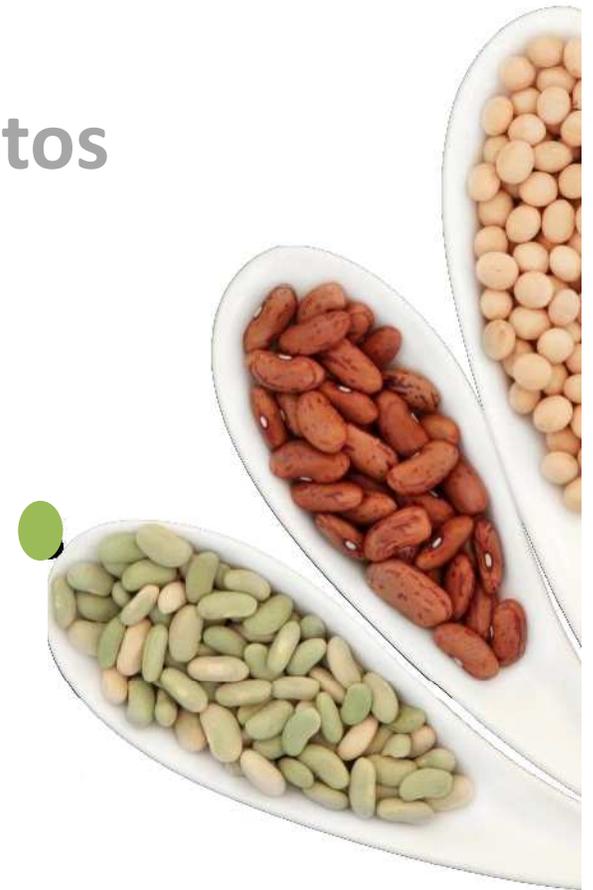


THE FUTURE OF FOOD.

# Seguridad e Innovación en Alimentos y Nutrición

---

- **Las legumbres son:**
  - Fuentes de proteínas y nutrientes**
  - Accesibles por precio (baratas)**
  - No perecederas**



THE FUTURE OF FOOD.

# Seguridad e Innovación en Alimentos y Nutrición

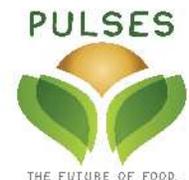
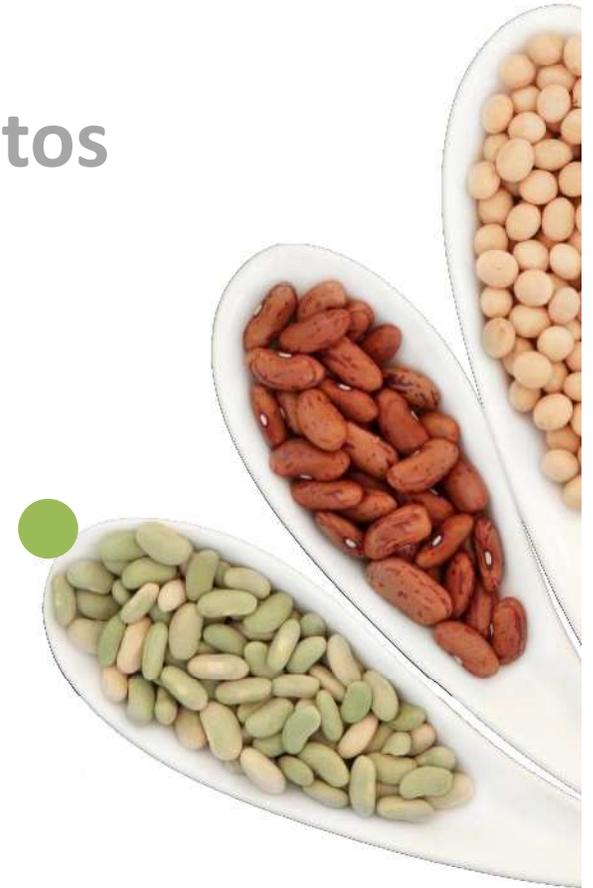
---

## ■ Las legumbres:

**Son importantes fuentes de vitaminas y minerales**

**Ayudan a bajar los niveles de colesterol en sangre**

**Ayudan a prevenir cáncer, diabetes y enfermedades cardiovasculares**



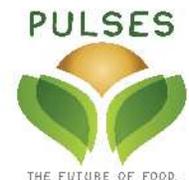
THE FUTURE OF FOOD.

# Objetivos de este área temática

**Promover investigación en legumbres**

**Desarrollar nuevos productos a base de legumbres para combatir la desnutrición**

**Promover la inclusión de legumbres en planes de ayuda alimentaria.**



THE FUTURE OF FOOD.



AREA TEMATICA:  
**CREAR  
CONCIENCIA**

---





## DESAFIOS DE ESTE AREA

Según nuestra experiencia debemos explicar:

**Que son las legumbres?**

**Porque debo saber mas sobre legumbres?**

**Como puedo usarlas en mi alimentación?**

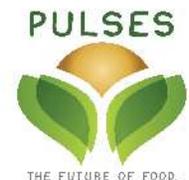




## DESAFIOS DE ESTE AREA

En este sentido hay muchas acciones posibles:

- **Material promocional**
- **Llamar la atención de los medios para que hablen de legumbres**
- **Interesar a la industria**
- **Programas de enseñanza en escuelas**
- **Eventos y programas de cocina**
- **Mucho mas...**



THE FUTURE OF FOOD.



**AREA TEMATICA:**

**PRODUCCIÓN,  
PRODUCTIVIDAD Y  
SUSTENTABILIDAD**

---





## OBJETIVOS DE ESTE AREA

• **Remarcar las ventajas de la siembra de legumbres para los sistemas sustentables de producción:**

- *Alimentos de altos niveles de nutrientes*
- *Mejoran la salud de los suelos, permitiendo la mejora de rendimientos de otros cultivos*
- *Reducen el consumo de agua, el aporte de nitrógeno y la emisión de gases de efecto invernadero*

• **Aumentarán rendimiento (kg/ha), hectáreas sembradas y mayor volumen producido**

# QUIENES DEBIERAN PARTICIPAR?



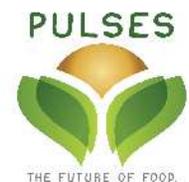
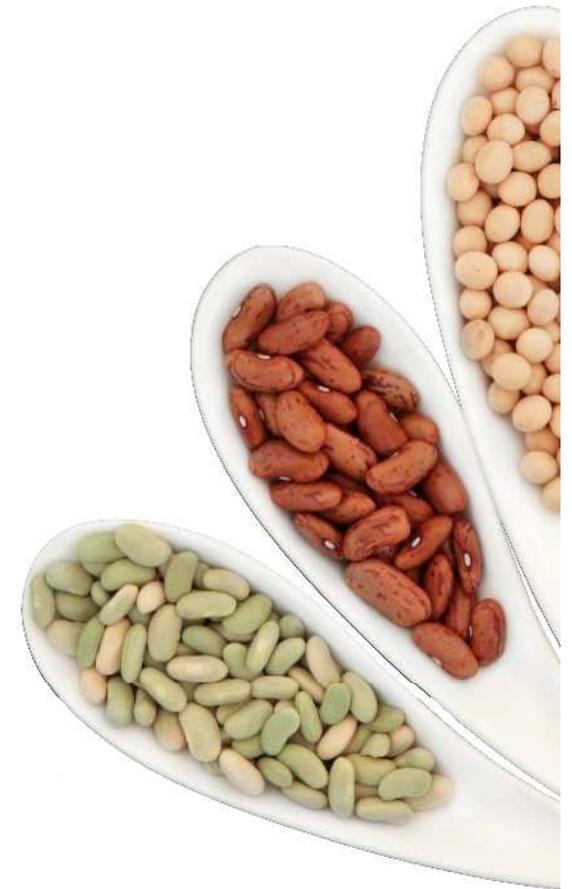
**Ministerio de Agricultura,  
Ganadería y Pesca**  
Presidencia de la Nación



ESTACIÓN EXPERIMENTAL  
AGROINDUSTRIAL  
OBISPO COLOMBRES  
Tucumán | Argentina



**Aapresid**



THE FUTURE OF FOOD.



**AREA TEMATICA:**  
**ACCESO A LOS MERCADOS  
Y ESTABILIDAD**

---





## IMPORTANCIA DEL ACCESO A LOS MERCADOS

- Porque asegura la seguridad alimentaria.
- *En muchos países las legumbres son la principal dieta y fuente de proteínas*
- Legumbres son importantes en países en desarrollo pero también desarrollados.
- *El acceso a mercados es importante a nivel local, regional e internacional*
- Mejorar el acceso a los mercados aumentará la producción, el comercio y el consumo de legumbres.





## Áreas de trabajo sobre barreras de acceso a mercados

- Eliminar las diferencias en los precios informados, minimizar el riesgo de precios y mejorar la determinación de los mismos
- *Aumentar el valor agregado en legumbres*
- *Identificar cuellos de botella y áreas de conflicto*





Muchas gracias



P U L S E S



# I Jornada de revalorización de las LEGUMBRES SECAS en la alimentación humana



P U L S E S



Legumbres secas  
El futuro del Alimento



Que son las  
legumbres?



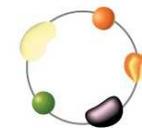
Legumbre es el fruto de las plantas de la familia de las Leguminosas (o Fabaceas)...



PULSES



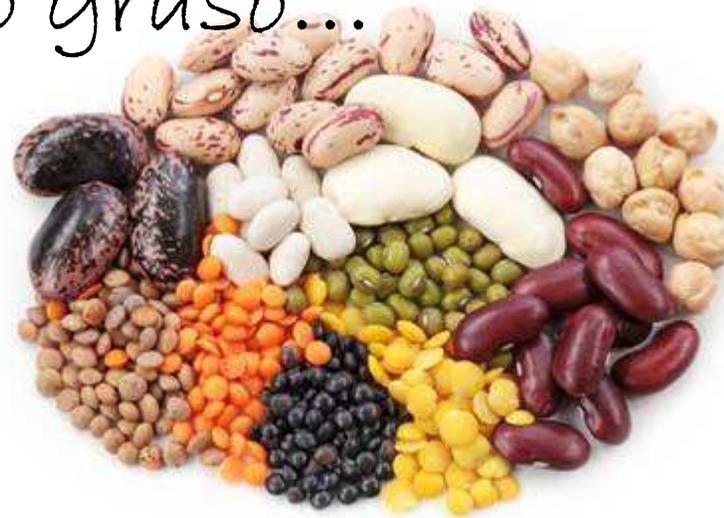
Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

Pero sí estas tiene menos de 13% de humedad y bajo contenido graso...



se conocen como legumbres secas o Pulses

A que legumbres nos referiremos en estas jornadas?

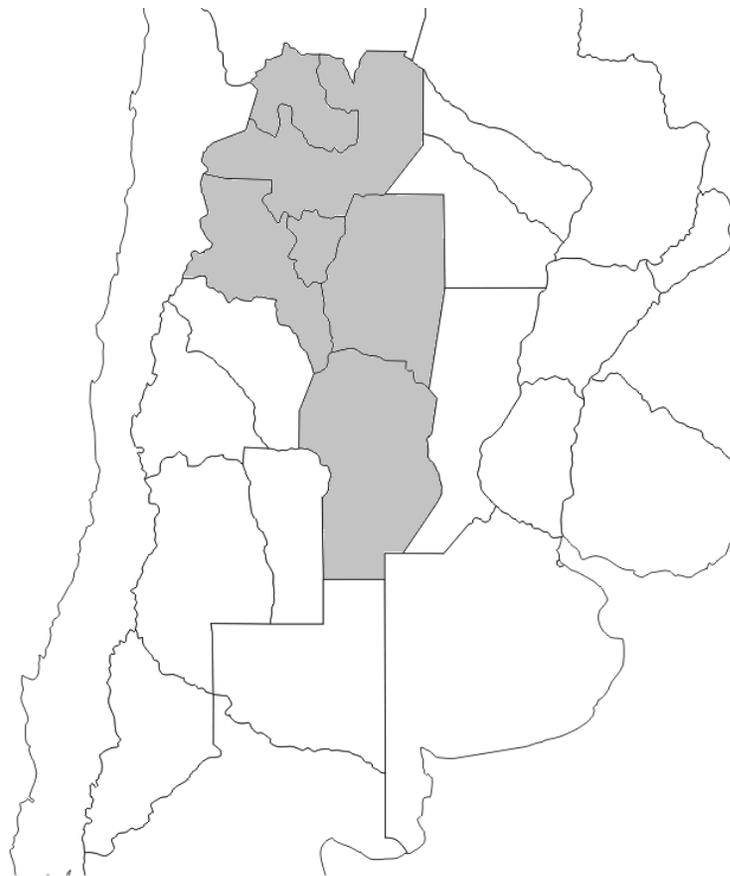
- Porotos
- Garbanzos
- Arvejas
- Lentejas



Todas se producen en el país

# ZONAS de PRODUCCION

## POROTOS



Salta  
Jujuy  
Tucumán  
Sgo. del Estero  
Catamarca  
Cordoba



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Típos de Porotos

- Blanco o Alubía
- Negro
- Cranberry o Frutilla
- Rojos (claros u oscuros)
- Redondo
- Adzuki
- Canela
- Mungo

... y muchos mas.



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento

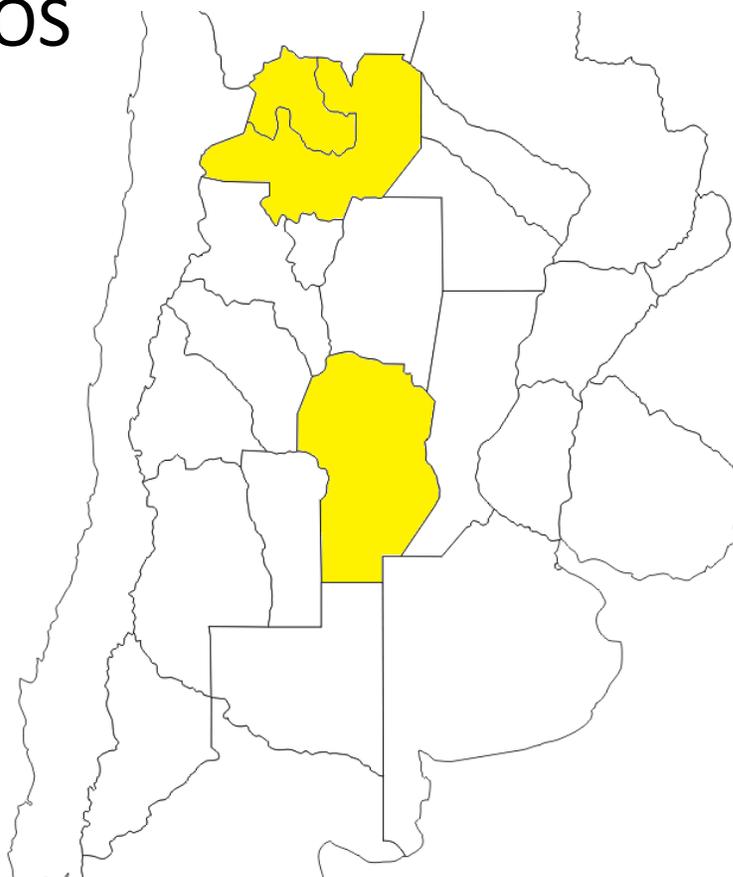


**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# ZONAS de PRODUCCION

## GARBANZOS



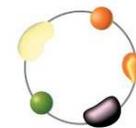
Salta  
Jujuy  
Cordoba



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Típos de Garbanzos

Kabulí

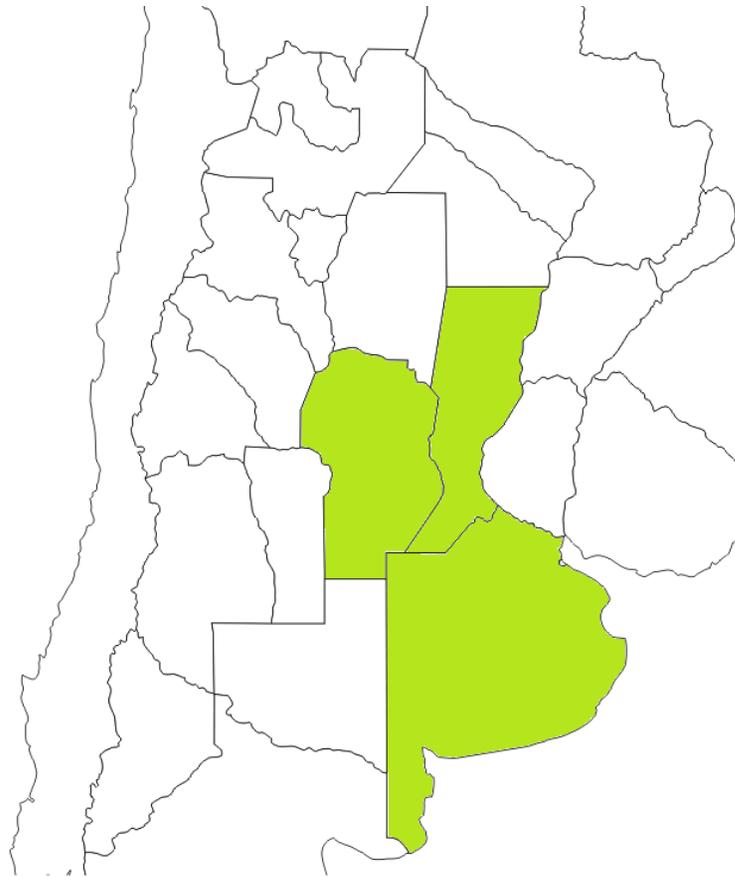


Decí



# ZONAS de PRODUCCION

## ARVEJAS



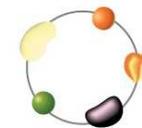
Santa Fé  
Buenos Aires  
Cordoba



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Típos de Arvejas



Amarillas



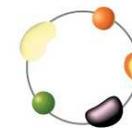
Verdes



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento

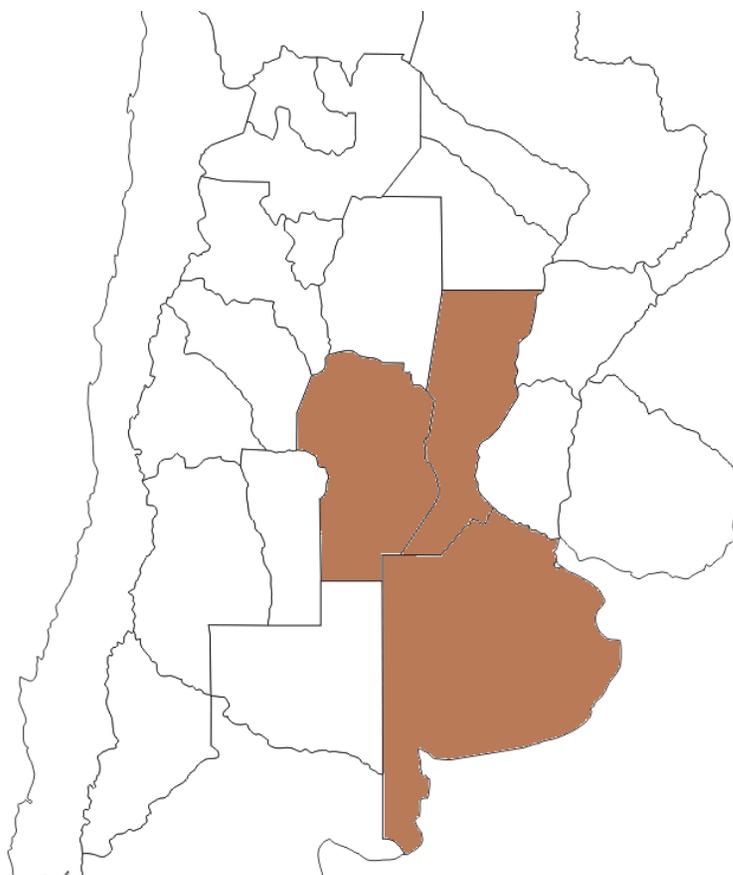


**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# ZONAS de PRODUCCION

## LENTEJAS



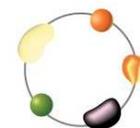
Santa Fé  
Buenos Aires  
Cordoba



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Típos de Lentejas

Pardinas

Rojas

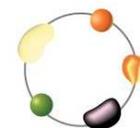
Verdes



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Sistema de Producción

- Extensivos
- Alta tecnología
- Época:
- Porotos - Estival
- Resto - Invernal

Compiten en rotaciones con trigo y demás cultivos de invierno



# Sistema de Producción



# Producción Nacional

## Área sembrada

**POROTOS** : 350.000 ha

**ARVEJAS** : 140.000 ha.

**GARBANZOS** : 100.000 ha

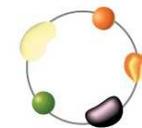
**LENTEJAS** : 15.000 ha



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Producción Nacional Rendimiento y Producción



**POROTOS** : 250 a 400.000 tn./año

Rinde: 1.200 a 1.400 kg/ha

**ARVEJAS** : 90 a 130.000 tn/año

Rinde: 1.900 kg/ha

**GARBANZOS** : 100.000 tn/año

Rinde: 1500 a 2000 kg/ha

**LENTEJAS** : 5 a 18.000 tn/año

Rinde: 1.300 kg/ha

PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Producción Nacional Cosecha



## Engavillado y trilla



## Cosecha Directa



# Producción Nacional Procesamiento y acondicionado



# Producción Nacional Consumo Interno



**POROTOS** : 4.500 tn/año

120 gr/hab./año

**ARVEJAS** : 3.750 tn/año

100 gr/hab./año

**GARBANZOS** : 1.600 tn/año

40 gr/hab./año

**LENTEJAS** : 6.000 tn/año

150 gr/hab. Año

PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Producción Nacional Exportación



**POROTOS** : 250 a 400.000 tn./año

**ARVEJAS** : 40 a 130.000 tn/año

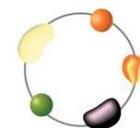
**GARBANZOS** : 15 a 90.000 tn/año

**LENTEJAS** : 0 a 12.000 tn/año

PULSES



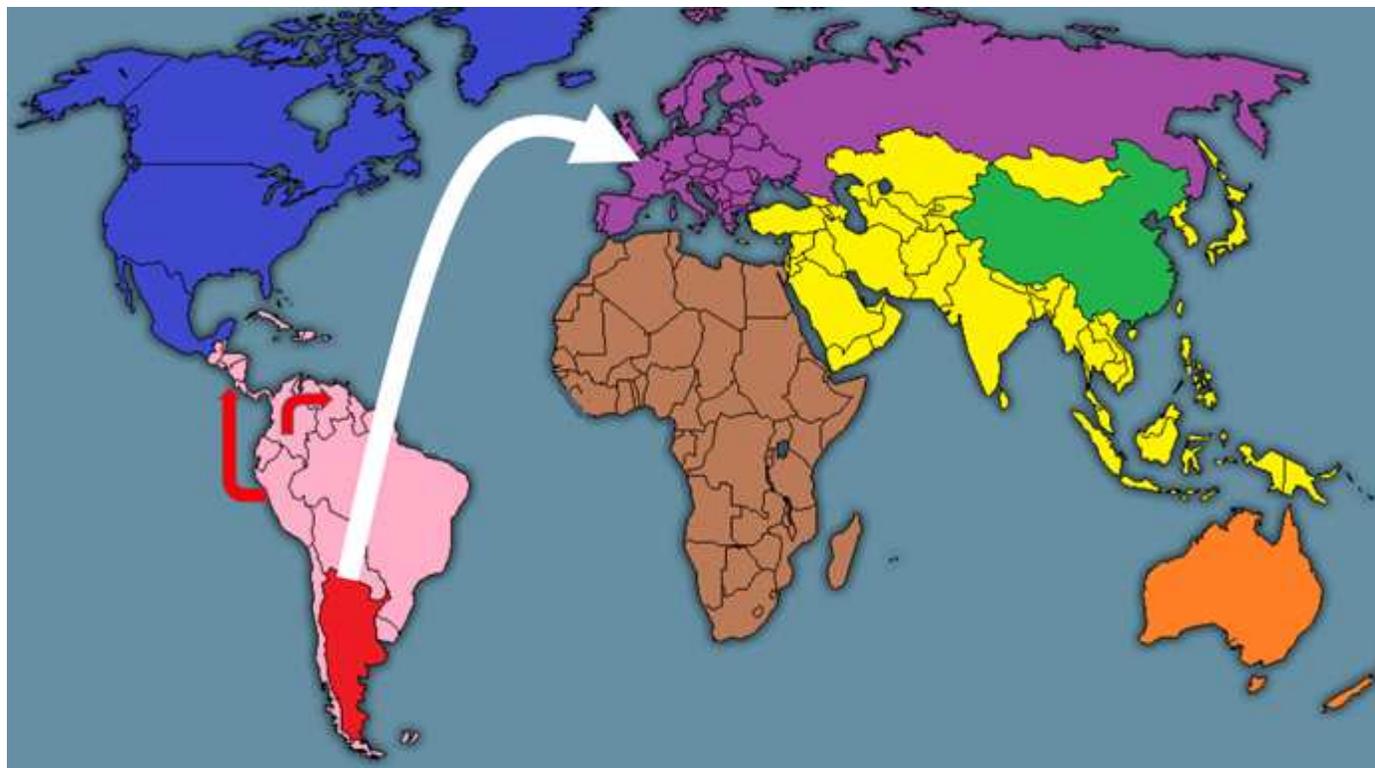
Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Comercio Mundial

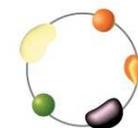


PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento

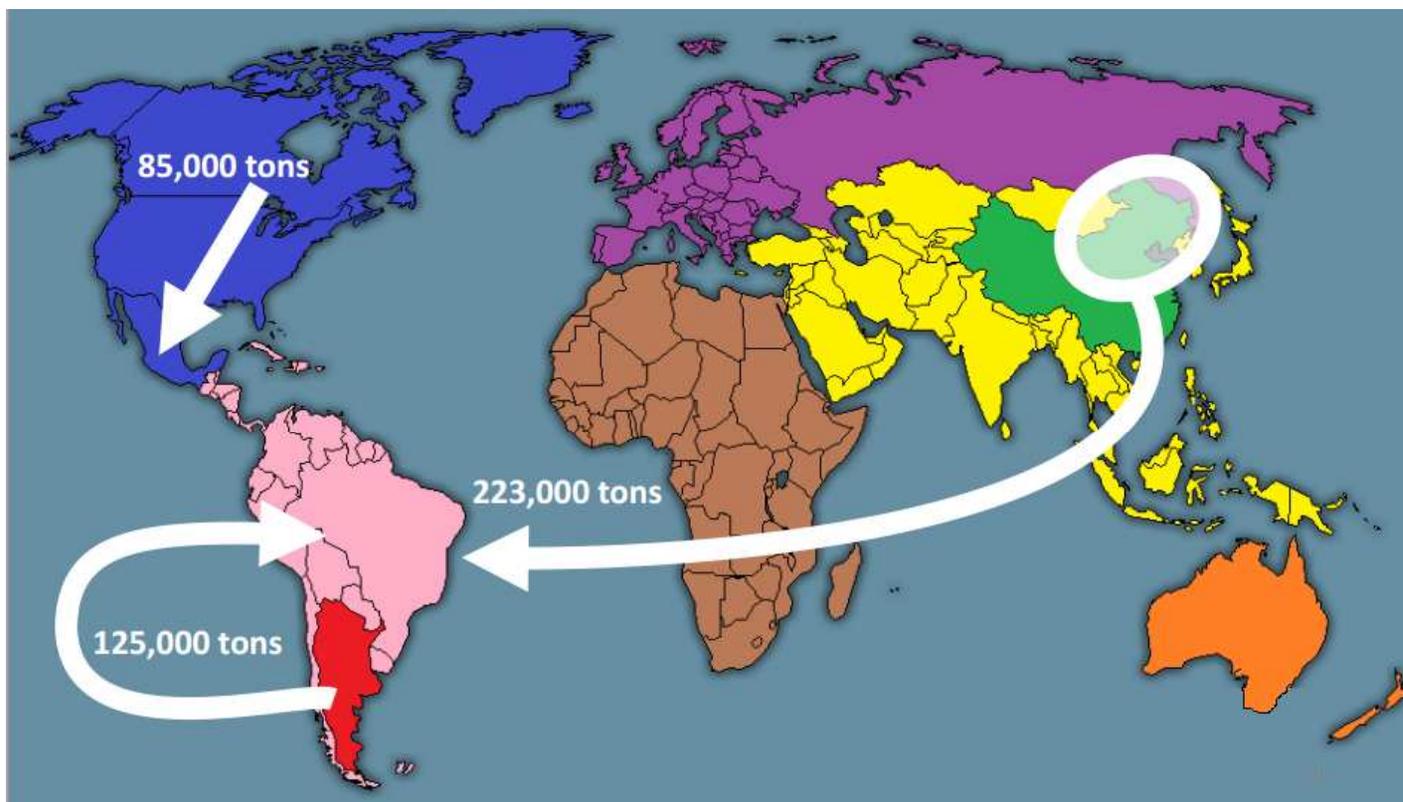
## Porotos Blancos



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Comercio Mundial



PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento

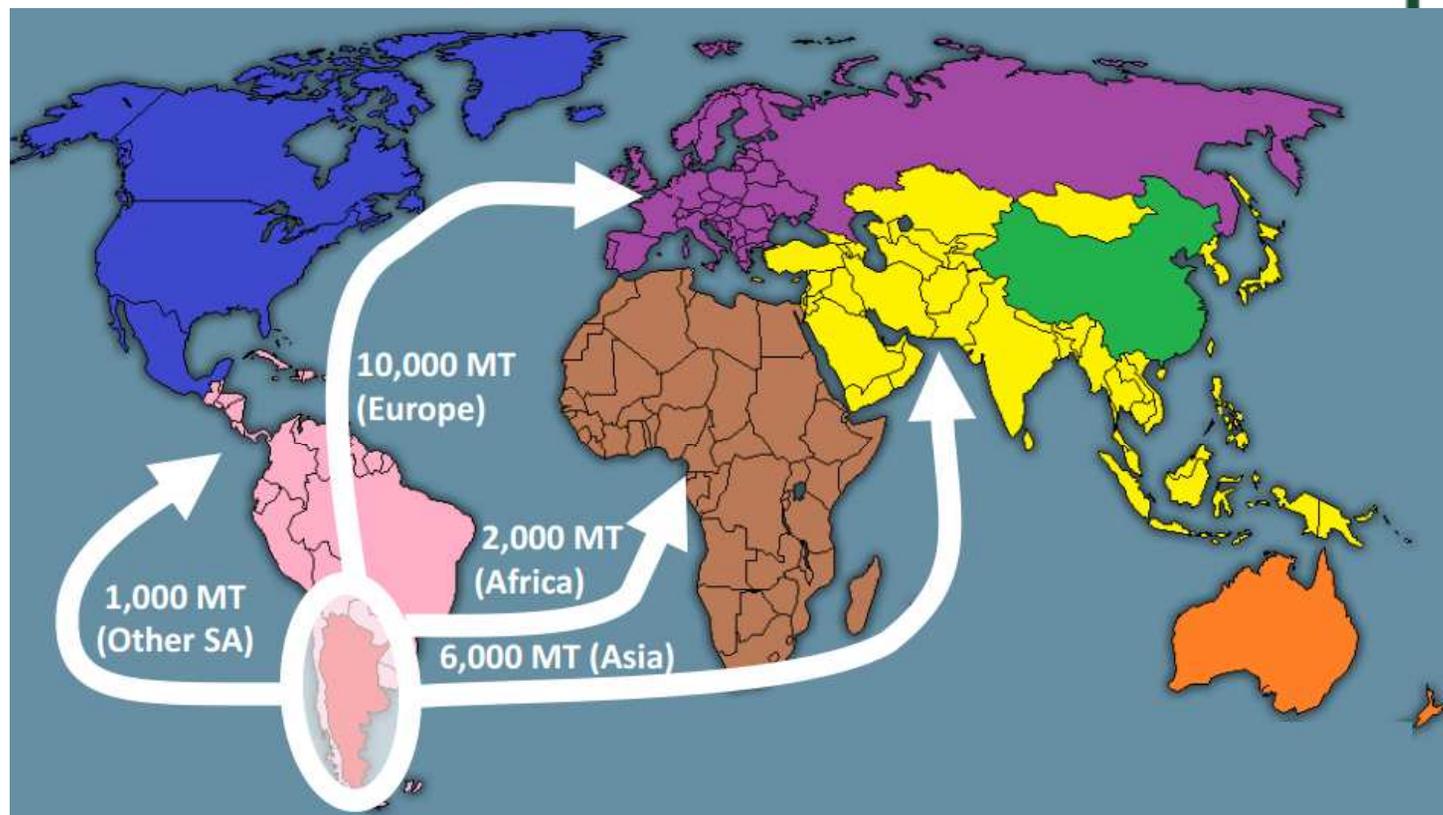
## Porotos Negros



**CLERA**

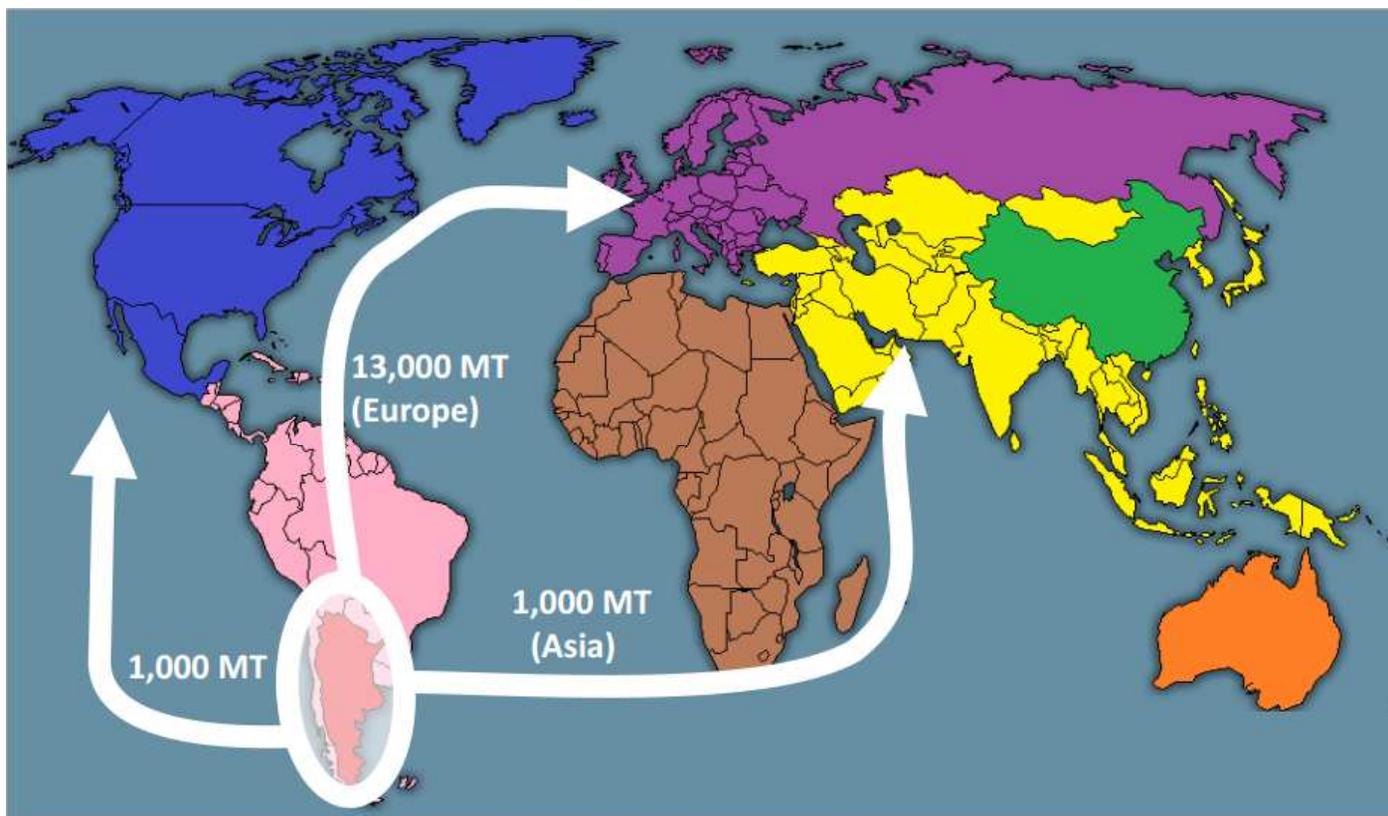
CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Comercio Mundial



## Porotos Cranberries

# Comercio Mundial

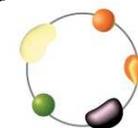


PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento

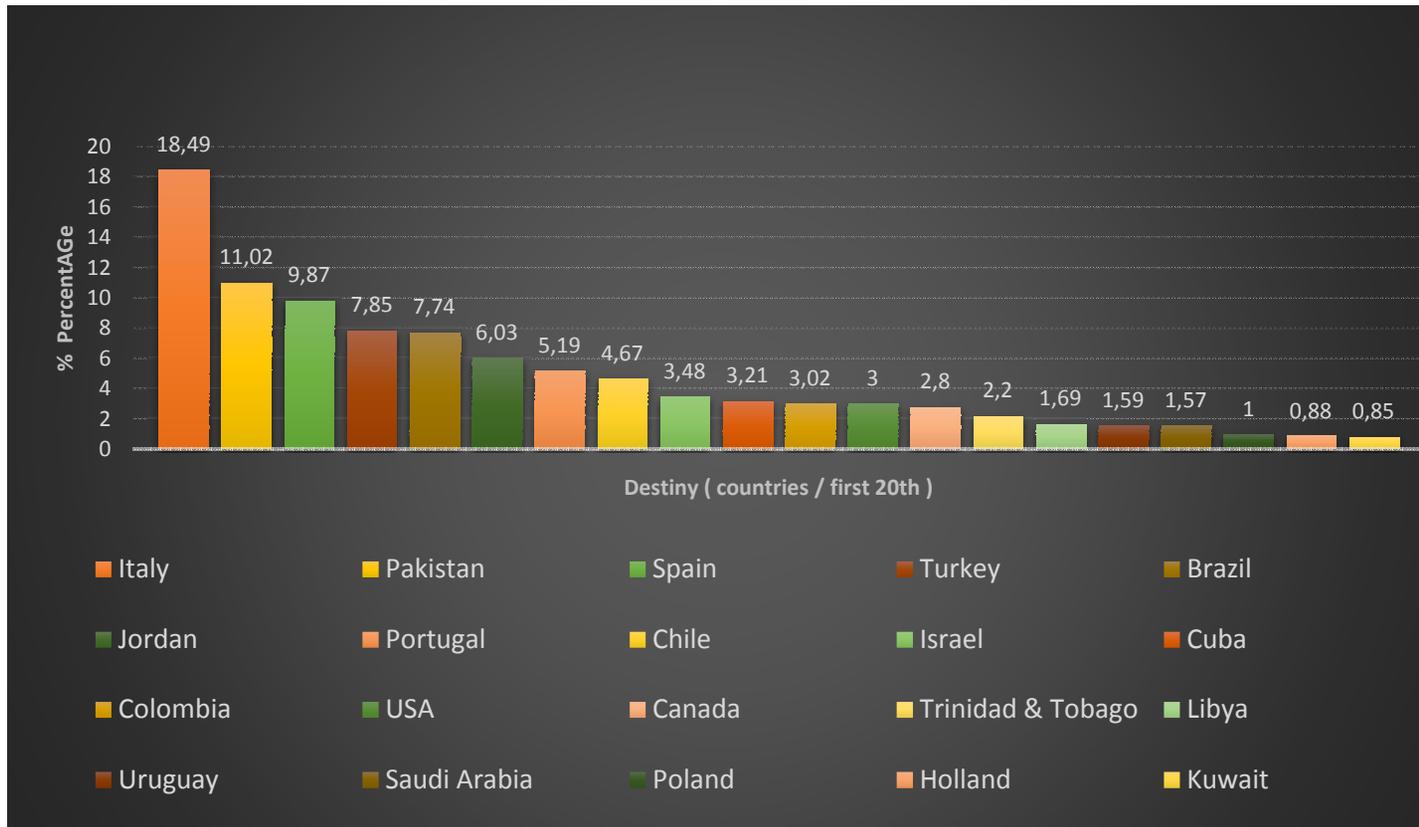
## Porotos Colorados



### CLERA

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Comercio Mundial

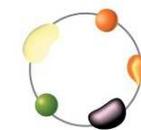


PULSES



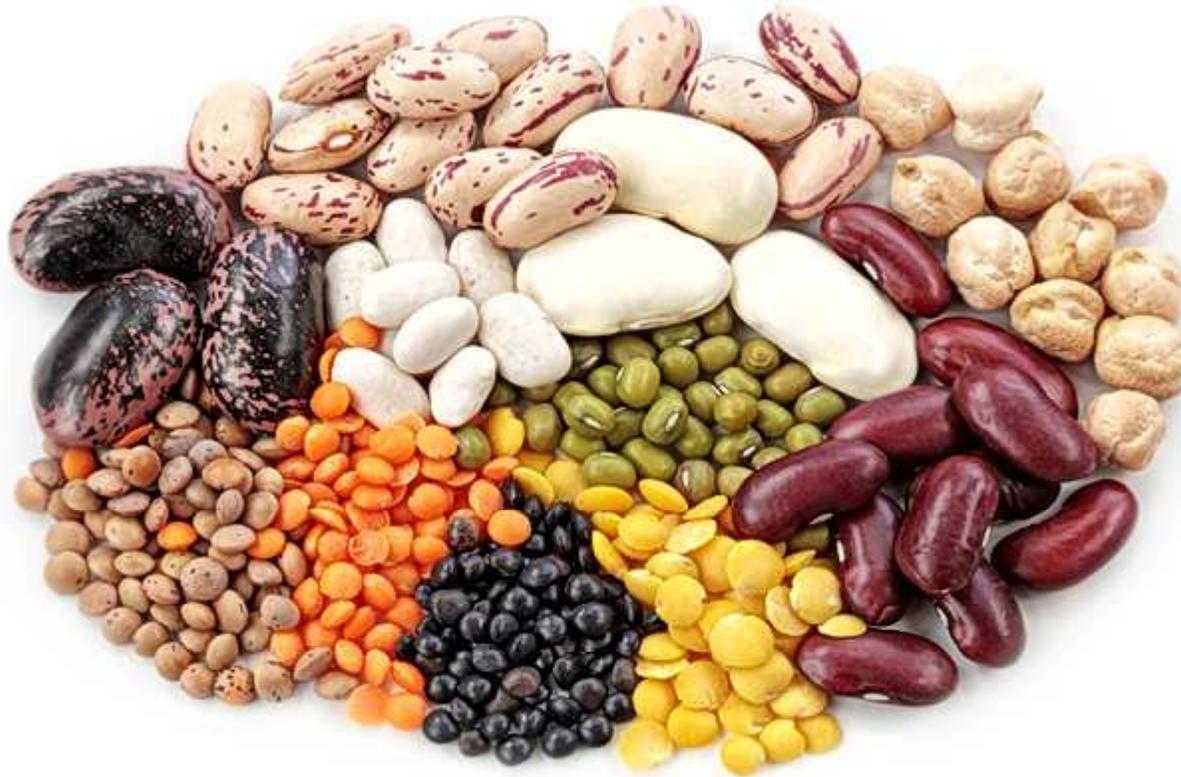
Legumbres secas  
El futuro del alimento

## Exportación de Garbanzos



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA



Muchas gracias

PULSES



Legumbres secas  
El futuro del alimento



**CLERA**

CAMARA DE LEGUMBRES DE LA REPUBLICA ARGENTINA